



Adres ul. Welecka 1
Mierz
zachodniopomorskie

Telefon kontaktowy Nie podano

Telefon komórkowy 518417009

FAX Nie podano

Email pieknecialo@o2.pl

Opisy Razem z biegiem lat modyfikuje się nasza skóra. Traci ona kolagen i zaczyna się proces starzenia. Szczególnie takie zmiany spowodowane wiekiem dostrzegają panie. Oto kilka sposobów jak zadbać o skórę żeby nadal wyglądać młodo. Zabiegi, które pozostawia naszą cerę sprężystą możemy wykonać samodzielnie bez wizyt u kosmetyczki. Naturalnie wykwalifikowany salon posiada sprzęty, ujędrnią nasze ciało, lecz możemy zrobić to również same w domu. Wystarczy używać gruboziarnistych peelingów i masować swoje ciało w szczególności tam, gdzie pojawia się cellulit, więc najwięcej uwagi trzeba poświęcić nogom. Chcąc uniknąć pojawiających się objawów starzenia warto używać kremy i maseczki przeciwzmarszczkowe. Nie powinno się zapominać o masażu twarzy. Hitem ostatnich lat stał się kamień do masażu, który dodatkowo zmniejsza opuchliznę. Rozciągnięcia skórne powstałe na skutek ciąży, nadwagi lub zbyt szybkiego wzrostu należy ujędrniać i smarować olejkami przeciw rozstępom.