



Adres	Os. Ogrodowe 4/14 Kraków małopolskie
Telefon kontaktowy	502420999
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	assistance@medcam.pl
Opisy	Szkolenia z udzielania pierwszej pomocy należą do tego rodzaju szkoleń, których nigdy za wiele. Każdy z nas powinien wiedzieć, jak udzielić pierwszej pomocy sobie, dziecku, sąsiadowi czy przechodniowi na ulicy. Pierwsza pomoc wymaga nie tylko umiejętności, ale też opanowania, o które niezwykle trudno w stresującej sytuacji. Najlepszym sposobem na zachowanie opanowania jest rutyna; zapisz się na szkolenia pierwszej pomocy, by na pamięć nauczyć się sekwencji ruchów ratujących życie, a stres cię nie pokona.