



Adres Aleja 29 Listopada 104
31-406 Kraków
małopolskie

Telefon kontaktowy 537898536

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email strefa-impuls@o2.pl

Opisy Chodzisz na siłownię i nie widzisz efektów? Chcesz wymodelować swoją sylwetkę? Zapraszamy do naszego studio w Krakowie. Strefa-Impuls to studio, w którym dzięki treningowi EMS możesz wiele zyskać. Trening EMS polega na elektrostymulacji mięśni za pomocą specjalnego urządzenia. Podczas takiego treningu napina się aż 8 głównych partii mięśni i jest to aż 150 razy więcej niż podczas tradycyjnego ćwiczenia na siłowni. Co więcej, wystarczy tylko 20 minut takiego treningu, aby uzyskać pożądane efekty! Wszystkie sesje treningowe wykonywane są z trenerem personalnym, który dobiera indywidualnie intensywność takiego treningu. Umów się na pierwszy bezpłatny próbny trening i przekonaj się, czy warto.