

**Adres** Lentza 10A  
02-956 Warszawa  
mazowieckie

**Telefon kontaktowy** 885 963 963

**Telefon komórkowy** Nie podano

**FAX** Nie podano

**Email** technobody@onet.pl

**Opisy** Studio treningu personalnego Technobody oferuje treningi z wykorzystaniem technologii EMS. Jest to metoda która stymuluje mięśnie za pomocą całkowicie bezpiecznych impulsów elektrycznych, imitujących naturalne sygnały płynące z mózgu do mięśni. Odpowiednio poprowadzony trening może dostarczyć ponad 150 razy więcej skurczów dzięki EMS. Treningi, prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów, trwają ok 20 minut. To idealne rozwiązanie dla osób które nie mają wiele czasu i motywacji do samodzielnego, regularnego ćwiczenia.