



Adres Wietrzno, 97
38-451 Równe
podkarpackie

Telefon kontaktowy 724346280

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email mlmfm@poczta.fm

Opisy o mnie Nazywam się Arkadiusz Szuba i zajmuję się zmianą sylwetki zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Pomagam ludziom kształtować sylwetkę, rozbudować masę mięśniową, redukować tkankę tłuszczową, czy też po prostu poprzez aktywność fizyczną poprawić stan zdrowia. Prowadzę działalność gospodarczą, a w jej zakresie wykonuje treningi personalne, szkolenia oraz jestem wykładowcą w Teb Edukacja, gdzie przygotowuje merytorycznie i praktycznie przyszłych trenerów personalnych. Napisałem również książkę dla wszystkich rozpoczynających ćwiczenia. „Od czego zacząć Trening”