



Adres	Janusza Meissnera 32 31-457 Kraków małopolskie
Telefon kontaktowy	572 529 069
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	info@intime20.pl
Opisy	Witryna internetowa intime20.pl oferuje nowoczesną formę aktywności fizycznej, polegającej na elektrostymulacji mięśni. Ten rodzaj treningu, choć nowy w Polsce, zyskał miano najbezpieczniejszej formy wysiłku na świecie. EMS wzmacnia mięśnie, redukuje bóle pleców i kręgosłupa, a przy tym nie obciąża stawów. Jednorazowy trening pozwala spalić nawet do 1300 kalorii. Sesja angażuje do pracy ponad 90 procent mięśni, dzięki czemu możliwe jest uzyskanie znakomitych efektów o wiele szybciej niż w trakcie ćwiczeń siłowych.