



Adres Wrocławska 33
30-011 Kraków
małopolskie

Telefon kontaktowy 501 429 979

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email trener@321start.pl

Opisy Jeśli szukasz trenera osobistego, to Arek Rymanowski czeka właśnie na Ciebie. W jego ofercie znajdziesz treningi personalne, treningi personalne z elementami samoobrony, naukę biegania, a także treningi przedślubne. Trening personalny jest doskonałym rozwiązaniem dla osób w każdym wieku, które pragną poprawić swoją kondycję oraz ujędrnić, jak i wyrzeźbić swoje ciało. Arek Rymanowski ułoży trening w taki sposób, by zadbać o główne mięśnie oraz małe mięśnie stabilizujące, o których być może nawet nie miałeś pojęcia.