

Adres Bukowińska 24a/33m
Warszawa
mazowieckie

Telefon kontaktowy 123456789

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email marcin@projektmniej.pl

Opisy Projekt Mniej to przestrzeń dla osób, które chcą lepiej zrozumieć siebie i swoje potrzeby. Marcin Bukowski prowadzi coaching indywidualny skierowany do osób, które czują przeciążenie, trudność w odpoczynku lub potrzebę zmiany dotychczasowego sposobu działania. Współpraca pozwala spojrzeć na swoje życie z dystansu i świadomie określić kierunek dalszych działań. Coaching nie daje gotowych odpowiedzi, ale pomaga znaleźć własne rozwiązania dopasowane do konkretnej sytuacji. Projekt Mniej pokazuje, że można osiągać cele i jednocześnie zadbać o własną energię, spokój oraz równowagę.