



Adres	Dywizjonu AK Jeleń 7A/U8 Warszawa mazowieckie
Telefon kontaktowy	798099278
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	studio@las-pilates.pl
Opisy	Na Mokotowie Wiślanym w Warszawie działa Las Pilates – studio stworzone dla osób, które poszukują profesjonalnych i kameralnych zajęć pilates. Treningi odbywają się w małych grupach, liczących maksymalnie cztery osoby, co umożliwia dokładne monitorowanie postępów każdego uczestnika. Oferta obejmuje zajęcia indywidualne, w duecie oraz grupowe, a każda sesja trwa 55 minut. Studio wyposażone jest w wysokiej klasy sprzęt BASI Systems, który pozwala na wszechstronną i bezpieczną pracę z ciałem. Instruktorzy posiadają międzynarodowe kwalifikacje i bogate doświadczenie, dzięki czemu potrafią skutecznie wspierać klientów w osiągnięciu ich celów treningowych. Las Pilates to miejsce, gdzie panuje spokojna, sprzyjająca koncentracji atmosfera, a dodatkowym udogodnieniem jest dostęp do darmowego parkingu.