

Adres Milionowa 2
 Łódź
 łódzkie

**Telefon
kontaktowy** 730176803

**Telefon
komórkowy** Nie podano

FAX Nie podano

Email kontakt@strefyrozwoju.pl

Opisy Strefy Rozwoju to miejsce stworzone z myślą o osobach, które chcą lepiej zrozumieć siebie i skuteczniej radzić sobie z trudnościami. Zapewniamy kompleksowe wsparcie psychologiczne, obejmujące konsultacje oraz diagnozy prowadzone przy użyciu nowoczesnych narzędzi diagnostycznych. Naszym celem jest nie tylko pomoc w kryzysie, ale także rozwijanie kompetencji, które pozwalają budować bardziej satysfakcjonujące życie. Prowadzimy warsztaty psychoedukacyjne oraz zajęcia kreatywne, które sprzyjają odkrywaniu własnych zasobów i wzmocnieniu odporności psychicznej. W naszej ofercie znajdują się także zajęcia językowe Direct English, dopasowane do poziomu i potrzeb kursantów. Zapraszamy do miejsca, gdzie rozwój osobisty łączy się z profesjonalizmem i przyjazną atmosferą.