
Adres	Obrzeźna 1C/48 02-691 Warszawa mazowieckie
Telefon kontaktowy	602 565 008
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	60932@pocztadlafirm.pl
Opisy	Nasz zespół w Studio Pilates Mokotów z wieloletnim doświadczeniem obejmuje wykwalifikowanych instruktorów, którzy pomagają osiągnąć upragnione cele kondycyjne. Niezależnie czy wolisz klasyczne zajęcia na macie, czy innowacyjne technologie reformerów, nasze studio oferuje bogaty wybór opcji dostosowanych do każdego. Wybierz naszą profesjonalną pomoc, a odczujesz, jak Twoje ciało i umysł podążają w parze ku lepszemu formie. Oferta firmy: - Studio Pilates Mokotów - zapraszamy na pilates na reformerach w Warszawie! Oferujemy zajęcia na maszynach, jak i na macie. Każda sesja u nas to wyjątkowe doświadczenie - moment, w którym możesz lepiej poczuć swoje ciało, odkryć jego możliwości i cieszyć się harmonią ruchu. Uczymy pilatesu w Warszawie jego klasycznej formie, zgodnie z metodą Josepha Pilatesa, bo wiemy, jak potężnie potrafi zmieniać ciało i umysł. Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz, czy masz już doświadczenie - dostosujemy trening do Ciebie, Twoich celów i potrzeb. Dołącz do nas i przekonaj się, jak pilates może odmienić Twoje życie!