



Adres Wczasowa 27
Łebieńska Huta
pomorskie

Telefon kontaktowy 795667779

Telefon komórkowy 795 667 779

FAX Nie podano

Email kontakt@osrodekwczasowa.pl

Opisy Ośrodek Terapii Uzależnień „Poznaj Siebie – dla Kobiet” oferuje program obejmujący detoks alkoholowy, narkotykowy i lekowy, terapię indywidualną i grupową, arteterapię, medytację oraz ćwiczenia relaksacyjne. Uczestniczki mogą pracować nad rozpoznawaniem emocji, obserwować swoje reakcje i korzystać z aktywności wspierających codzienne funkcjonowanie. Kameralne warunki ośrodka zapewniają spokojną i bezpieczną przestrzeń do pracy nad sobą.