



Adres Przy Bażantarni 13/61B
Warszawa
mazowieckie

Telefon kontaktowy 608074839

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email kontakt@terapiaprzestrzen.pl

Opisy Przestrzeń Centrum Psychoterapii to miejsce, w którym możesz zatrzymać się i naprawdę spojrzeć na siebie. Zapraszamy Cię do bezpiecznej przestrzeni spotkania ze swoimi emocjami, potrzebami i pragnieniami, aby przyjrzeć się temu, co w Twoim życiu naprawdę ma znaczenie. Czasem codzienny pośpiech nie pozwala nam usłyszeć siebie, a psychoterapia indywidualna daje szansę na znalezienie spokoju, akceptacji i odwagi do podejmowania decyzji w zgodzie z własnymi wartościami. W naszym centrum doświadczeni psychoterapeuci wspierają zarówno osoby dorosłe, jak i pary czy rodziny, oferując pomoc w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, kryzysami czy lękiem. Tworzymy atmosferę bezpieczeństwa, w której możesz obserwować swoje emocje i potrzeby w swoim tempie, ucząc się zdrowych sposobów komunikacji i budowania satysfakcjonujących relacji.