



Adres ul. Królewska 12/1
Kraków
małopolskie

Telefon kontaktowy 888716585

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email kontakt@odczucia.com.pl

Opisy W gabinecie Odczucia w Krakowie specjalizujemy się w terapii poznawczo-behawioralnej i terapii schematów, które skutecznie pomagają w leczeniu problemów emocjonalnych i psychicznych. Proces terapeutyczny koncentruje się na identyfikacji, zrozumieniu i zmianie niekorzystnych schematów myślenia i zachowania. Tworzymy przestrzeń, w której każdy może być sobą i otwarcie mówić o swoich trudnościach. Naszym celem jest wspieranie klientów w dążeniu do lepszego życia i samopoczucia, pracując wspólnie nad rozwiązaniem problemów.