



Adres	Ul. Kowalska 81/6 Wrocław dolnośląskie
Telefon kontaktowy	783308017
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	kontakt@initum.com.pl
Opisy	Pracownia Psychoterapii i Rozwoju INITUM we Wrocławiu powstała, by wspierać osoby w trudnych sytuacjach życiowych. Pomagamy w stresie, depresji, lękach i kryzysach. Nasz zespół pracuje w nurtach: psychodynamicznym, CBT, systemowym, ericksonowskim, EMDR, TSR i psychoterapii pozytywnej. Nasze usługi kierujemy do dorosłych, dzieci, młodzieży, par i rodzin. Spotkania odbywają się w gabinecie i online. W ofercie znajdują się konsultacje psychologiczne, psychoterapia indywidualna, terapia par i rodzin, terapia seksuologiczna, terapia uzależnień, hipnoterapia oraz biofeedback. Uzupełniamy je o relaksację, mindfulness, treningi TUS, programy i warsztaty rozwojowe. Przeprowadzamy również diagnozy psychologiczne i testy: ADHD, spektrum autyzmu, stres, osobowość, preferencje zawodowe. W INITUM dbamy o całościowe podejście – troszczymy się o ciało i psychikę.