



**Adres** Ul. Kowalska 81/6  
Wrocław  
dolnośląskie

**Telefon kontaktowy** 783308017

**Telefon komórkowy** Nie podano

**FAX** Nie podano

**Email** kontakt@initum.com.pl

**Opisy** Gabinet Psychologiczny INITUM we Wrocławiu to przestrzeń, w której możesz otrzymać profesjonalne wsparcie psychologiczne, psychoterapeutyczne i rozwojowe. Pomagam osobom, które zmagają się z trudnościami w życiu osobistym, zawodowym czy rodzinnym, doświadczają kryzysów, objawów lękowych, nerwicowych, psychosomatycznych lub depresyjnych. Wspieram również tych, którzy czują się przytłoczeni stresem, zmęczeniem, brakiem sensu, a także osoby stojące przed ważnymi decyzjami czy pragnące poprawić jakość swojego życia, relacji i samopoczucia. Jako psycholog, psychoterapeuta, certyfikowany coach ACC ICF i trener pracuję w sposób integracyjny i holistyczny, łącząc różne podejścia, aby dostosować terapię i wsparcie do indywidualnych potrzeb każdej osoby. W swojej praktyce korzystam m.in. z terapii systemowej i nurtu krótkoterminowego skoncentrowanego na rozwiązaniach (TSR), a także innych skutecznych metod, które pomagają budować wewnętrzne zasoby i osiągać pozytywną zmianę. Wierzę, że każdy człowiek ma w sobie ogromny potencjał, dlatego moim celem jest towarzyszenie w jego odkrywaniu, przełamywaniu ograniczeń i realizowaniu osobistych oraz zawodowych celów. Regularnie korzystam z superwizji i dbam o najwyższe standardy pracy, będąc członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Psychoterapeutycznego oraz Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów TSR. Spotkania odbywają się w gabinecie we Wrocławiu lub online przez Skype. Zapraszam do kontaktu i wspólnej pracy nad tym, co dla Ciebie ważne.