



Adres	ul. Sokola 51/3 Wrocław dolnośląskie
Telefon kontaktowy	502619219
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	info@twojapsychoterapia.com
Opisy	Twoja Psychoterapia – Katarzyna Żelubowska to miejsce, w którym możesz poczuć się wysłuchany i zrozumiany. Oferuję psychoterapię dopasowaną do Twojej wyjątkowej sytuacji – niezależnie od tego, czy jesteś dorosłym, nastolatkiem, czy dzieckiem. Pomagam także w momentach kryzysu, kiedy trudno znaleźć oparcie lub kierunek. Pracuję w nurcie Gestalt, który koncentruje się na uważnym doświadczaniu siebie – swoich emocji, potrzeb i wewnętrznych mechanizmów. Wspieram osoby zmagające się z lękiem, smutkiem, niską samooceną, problemami w relacjach oraz trudnościami w radzeniu sobie z emocjami. Jeśli czujesz, że utknąłeś, potrzebujesz zmiany lub po prostu chcesz lepiej zrozumieć siebie – zapraszam do współpracy. Stwarzam przestrzeń pełną akceptacji, gdzie w bezpiecznej atmosferze możemy wspólnie przyjrzeć się Twoim trudnościom i znaleźć sposoby na poprawę jakości życia. Możesz skorzystać z pomocy zarówno stacjonarnie, jak i online.