

Adres	Sienna 93, lokal 20 Warszawa mazowieckie
Telefon kontaktowy	724224401
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	twojecentrumpsychoterapia@gmail.com
Opisy	Twoje Centrum Psychoterapia to miejsce, w którym troska o zdrowie psychiczne łączy się z wysokimi standardami pracy terapeutycznej i komfortem przestrzeni. Oferujemy psychoterapię indywidualną oraz terapię par, prowadzone przez doświadczonych specjalistów pracujących pod stałą superwizją – dzięki temu nasi pacjenci mogą liczyć na rzetelność, zaangażowanie i stały rozwój terapeuty. W procesie indywidualnej psychoterapii pomagamy lepiej rozumieć siebie, porządkować emocje, zmieniać nieadaptacyjne schematy i odzyskiwać równowagę w codziennym funkcjonowaniu. Towarzyszymy też parom, które pragną pokonać kryzysy, zrozumieć się nawzajem lub w dojrzały sposób podjąć ważne decyzje dotyczące przyszłości związku. Pracujemy z osobami zmagającymi się m.in. z depresją, CHAD, zaburzeniami lękowymi, osobowości, OCD, niską samooceną, problemami ze snem, złością czy poczuciem pustki. Nasza poradnia mieści się w dogodnej lokalizacji blisko metra, a komfortowe, wyciszone gabinety sprzyjają poczuciu bezpieczeństwa i intymności. Na miejscu dostępna jest kawa, herbata i woda, by każdy mógł poczuć się swobodnie od pierwszych chwil.