



Adres	ul. Marcinkowicka 9 Chełmiec małopolskie
Telefon kontaktowy	791645826
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	instruktorchelmiec@gmail.com
Opisy	Szkoła Pływania Chełmiec to miejsce, gdzie z pasją i pełnym zaangażowaniem prowadzona jest nauka pływania dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania. Podczas indywidualnych lekcji instruktor całkowicie skupia się na kursancie, dobierając ćwiczenia w taki sposób, by jak najszybciej i skutecznie przełamać lęk przed wodą, wyeliminować nieprawidłowe nawyki oraz rozwijać umiejętności pływackie – zarówno od podstaw, jak i na poziomie doskonalącym. Szkoła oferuje również zajęcia dla dorosłych, które są idealną propozycją dla osób, które nigdy wcześniej nie miały kontaktu z pływaniem, chcą wrócić do nauki po przerwie lub szukają aktywności wspierającej zdrowie, np. przy problemach z kręgosłupem. Dorośli uczą się w bezpiecznym, spokojnym tempie, odzyskując kontrolę i pewność siebie w wodzie. Dodatkowo, Szkoła Pływania Chełmiec prowadzi naukę pływania w kameralnych grupach dostosowanych do wieku i poziomu uczestników – od podstawowych zajęć na mniejszych basenach po zaawansowane treningi techniczne na pełnowymiarowej pływalni. Atmosfera współpracy, motywująca rywalizacja i indywidualne podejście sprawiają, że każdy uczestnik ma szansę rozwijać się w swoim tempie i osiągać coraz lepsze rezultaty.