



Adres Chmieleniec 4/23
Kraków
małopolskie

Telefon kontaktowy Nie podano

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email michalkoszla@o2.pl

Opisy Strefa Umysłu to miejsce, gdzie można znaleźć wsparcie psychiczne na krakowskim Ruczaju oraz Salwatorze. Oferujemy pomoc w zakresie psychologii, psychiatrii, psychoterapii i neuropsychologii. Nasze usługi to psychoterapia indywidualna i grupowa, a pracujemy w podejściu poznawczo-behawioralnym oraz psychodynamicznym. Umożliwiamy również terapię przez internet, diagnozę neuropsychologiczną, ocenę emocji i osobowości, wsparcie psychologiczne, interwencję kryzysową i rehabilitację neuropsychologiczną. Specjalizujemy się w wsparciu osób z wyzwaniami takimi jak: - Stany lękowe, obejmujące chroniczny niepokój, ataki paniki i obawy o przyszłość. - Stany depresyjne, które wiążą się ze smutkiem, brakiem motywacji i trudnościami w codziennym funkcjonowaniu. - Kryzysy życiowe, oferując wsparcie w trudnych momentach życiowych. - Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne (OCD), pomagając w radzeniu sobie z natrętnymi myślami i kompulsjami. - Zaburzenia odżywiania, takie jak anoreksja, bulimia czy kompulsywne objadanie się. - Zaburzenia psychosomatyczne, pracując nad objawami fizycznymi pochodzącymi z psychiki. - Problemy z pamięcią i koncentracją, oferując diagnozę i wsparcie w poprawie funkcji poznawczych. Nasz zespół to wykwalifikowani specjaliści w dziedzinie psychologii i psychiatrii. Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej i skontaktowania się z nami.