

Adres	Bunscha 19 Kraków małopolskie
Telefon kontaktowy	600417618
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	kontakt@piotrpardus.pl
Opisy	Piotr Pardus – Profesjonalny Trener Personalny na Ruczaju w Krakowie Piotr Pardus to ceniony trener personalny z wieloletnim doświadczeniem w pracy z klientami indywidualnymi oraz zawodowymi sportowcami. Jego ponad 20-letnia przygoda ze sportem i liczne sukcesy na arenie międzynarodowej, w tym tytuły Mistrza Świata, Europy i Polski w sportach sylwetkowych, czynią go ekspertem w dziedzinie treningu siłowego, kulturystyki oraz poprawy ogólnej sprawności fizycznej. Piotr oferuje kompleksowe wsparcie w zakresie treningów personalnych, przygotowania motorycznego, planów dietetycznych i techniki ćwiczeń. Jego indywidualne podejście pozwala na skuteczną realizację celów takich jak redukcja tkanki tłuszczowej, budowa masy mięśniowej, powrót do formy po kontuzji czy przygotowanie do zawodów sportowych. Treningi odbywają się w nowoczesnym klubie My Fitness Place na Ruczaju w Krakowie, gdzie każdy klient może liczyć na komfortowe warunki, profesjonalny sprzęt i pełne zaangażowanie trenera. Piotr stawia na personalizację usług – każda współpraca rozpoczyna się od szczegółowej analizy celów, historii treningowej i aktualnych możliwości fizycznych klienta. Wyróżnikiem Piotra jest jego bogate doświadczenie praktyczne – jako pierwszy Polak zdobył prestiżową kartę PRO zawodnika naturalnych kulturystów, co potwierdza jego profesjonalizm i zaangażowanie w rozwój sportowy. Dzięki jego wsparciu klienci osiągają trwałe rezultaty i rozwijają zdrowe nawyki treningowe. Jeśli szukasz trenera, który pomoże Ci zrealizować Twoje cele, odchudzić się, poprawić sylwetkę, zbudować siłę lub przygotować się do zawodów – Piotr Pardus to idealny wybór. Umów się na trening już dziś i zacznij swoją drogę do lepszej formy!