
Adres	ul. Wólczyńska 55 Warszawa mazowieckie
Telefon kontaktowy	516103042
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	kontakt.centrumtreningu@gmail.com
Opisy	Nasze centrum treningowe, położone w sercu warszawskich Bielan, to przestrzeń stworzona z myślą o najwyższym komforcie i prywatności naszych klientów. Oferujemy wyjątkowe warunki do realizacji celów treningowych, gdzie każdy trening odbywa się w specjalnie przystosowanych salach, przeznaczonych wyłącznie dla Ciebie i trenera. Taki kameralny charakter zajęć pozwala na pełną koncentrację i swobodę w dążeniu do założonych wyników, bez obecności innych osób – coś, czego często brakuje w tłoczonych siłowniach. Nasze centrum jest w pełni wyposażone w nowoczesny, profesjonalny sprzęt, dzięki któremu możesz realizować różnorodne programy treningowe: od redukcji tkanki tłuszczowej, przez budowanie masy mięśniowej, po treningi wzmacniające, funkcjonalne i motoryczne. Oferujemy także specjalistyczne programy dedykowane osobom starszym, z nadwagą, czy tym, którzy pragną zwiększyć siłę, nie zwiększając masy mięśniowej. Nasze sale to doskonałe miejsce nie tylko do treningów indywidualnych, ale także do zajęć dla par i grup. Dzięki przestronnym, funkcjonalnym wnętrzom, możliwe jest organizowanie takich zajęć jak zumba, pilates, crossfit czy aerobik. Elastyczność w rezerwacji sal oraz dogodne godziny treningów sprawiają, że nasza oferta jest dostosowana zarówno do trenerów, jak i ich podopiecznych. Nasze centrum to przestrzeń, w której możesz w pełni skoncentrować się na pracy nad swoją sylwetką i formą, mając pewność, że jesteś w rękach profesjonalistów, którzy zapewnią Ci komfort i bezpieczeństwo na każdym etapie treningu.