



Adres	Kościelna 2a Rzeszów, Polska podkarpackie
Telefon kontaktowy	530859450
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	kontakt@luksusems.pl
Opisy	LuksusEMS -Trening EMS Rzeszów to studio treningu EMS i treningu personalnego to lider treningu EMS w Rzeszowie, oferujący skuteczne rozwiązania dla osób pragnących zmienić swoją sylwetkę oraz poprawić zdrowie i samopoczucie. Dzięki innowacyjnym treningom EMS, nasi klienci mogą liczyć na szybkie efekty w modelowaniu ciała, redukcji cellulitu, oraz w łagodzeniu bólu pleców. Oferujemy także wsparcie w procesie rehabilitacji po kontuzjach oraz specjalistyczne programy dla osób cierpiących na przewlekły ból. W naszej ofercie znajduje się również limfodrenaż, który wspomaga eliminację toksyn oraz poprawia krążenie. Nasze podejście opiera się na kompleksowej opiece nad klientem – od indywidualnie dopasowanego planu treningowego, przez edukację żywieniową, aż po pomoc w utrzymaniu zdrowych nawyków. Po współpracy z nami efekty zostają na długo, dzięki czemu klienci mogą cieszyć się zdrowiem i sylwetką na długie lata. Zalety Treningu EMS: 1. Szybkie efekty w krótkim czasie. 2. Redukcja cellulitu. 3. Wsparcie w rehabilitacji. 4. Modelowanie sylwetki. 5. Zwiększenie siły i wytrzymałości. 6. Dostosowanie do każdego poziomu zaawansowania. Zalety Treningu Personalnego: 1. Indywidualne podejście. 2. Motywacja i wsparcie. 3. Profesjonalna wiedza. 4. Szybkie osiągnięcie celów. 5. Kontrola postępów. 6. Bezpieczeństwo. Zalety Limfodrenażu: 1. Usuwanie toksyn z organizmu. 2. Redukcja obrzęków. 3. Poprawa wyglądu skóry. 4. Wspomaganie odchudzania. 5. Relaks i odprężenie. 6. Wsparcie dla układu odpornościowego.