



Adres Śniadeckich 5/2
Poznań
wielkopolskie

Telefon kontaktowy 795795202

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email sekretariat@pomocnia-poznan.pl

Opisy Poradnia Psychologiczna Pomocnia w Poznaniu to przestrzeń, gdzie zdrowie psychiczne zyskuje nową definicję. W obliczu rosnącej liczby wyzwań emocjonalnych i stresu, które mogą przejawiać się w postaci depresji czy zaburzeń lękowych, Pomocnia stanowi oazę wsparcia. Nasza poradnia łączy fachową wiedzę z empatią, oferując szeroką gamę usług – od indywidualnych sesji terapeutycznych, przez wsparcie dla dzieci, po terapię dla par małżeńskich. Dzięki naszej pomocy pacjenci nie tylko odzyskują równowagę psychiczną, ale także rozwijają się, co prowadzi do poprawy jakości życia zawodowego i osobistego. Pomocnia to miejsce dla każdego, kto pragnie pogłębić swoją samoświadomość i znaleźć skuteczne rozwiązania dla codziennych trudności.