



Adres Piastowska 5
Kęty
małopolskie

Telefon kontaktowy 720805756

Telefon komórkowy 720805756

FAX Nie podano

Email trenerpersonalnyketyjans@gmail.com

Opisy Jestem Jan Skudlarski - trener personalny z Kęt, który od lat pomaga swoim klientom osiągnąć swoje cele fitnessowe i zdrowotne. Moja filozofia opiera się na indywidualnym podejściu do każdego klienta, dostosowując treningi i dietę do ich potrzeb i możliwości. Dzięki mojemu doświadczeniu oraz ciągłemu doskonaleniu swoich umiejętności, jestem w stanie zapewnić skuteczne i bezpieczne treningi, które przyniosą widoczne rezultaty. Niezależnie od tego, czy chcesz schudnąć, zbudować masę mięśniową czy poprawić kondycję fizyczną, jestem tutaj, aby Ci pomóc. Zapraszam do kontaktu ze mną, aby dowiedzieć się więcej o mojej ofercie i rozpocząć drogę do lepszej formy i zdrowia. Jesteśmy razem. Jesteśmy gotowi.