
Adres Rzeczycka 43b
Gliwice
śląskie

Telefon kontaktowy Nie podano

Telefon komórkowy 605535224

FAX Nie podano

Email kontakt@calisthenicscoach.pl

Opisy Nasza grupa ekspertów specjalizuje się w propagowaniu zdrowego stylu życia, reprezentując markę Calisthenics Coach - Holistyczne Studio Treningu i Żywienia. Oferujemy sesje treningowe dostosowane do indywidualnych potrzeb klientów, zarówno osobiście, jak i online, zawsze dostosowując się do oczekiwań naszych podopiecznych i poszukując optymalnych rozwiązań, które pomogą osiągnąć zdrowotne cele oraz poprawić sylwetkę. Nie tylko wspieramy naszych klientów w trakcie treningów, ale także uczymy ich, jak lepiej zrozumieć swoje ciało i umysł poprzez techniki relaksacyjne, oddechowe, a także zasady zdrowego odżywiania. Współpraca z nami to kompleksowy proces, obejmujący spersonalizowane plany treningowe i żywieniowe, mające na celu zapewnienie harmonijnego rozwoju ciała i ducha.