



Adres	Kościelna 2a Rzeszów podkarpackie
Telefon kontaktowy	+48 530 859 450
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	kontakt@luksusems.pl
Opisy	LuksusEMS - Trening EMS Rzeszów to studio treningu personalnego opierającego się na metodzie EMS czyli elektrostymulacji mięśni. Jest to nowoczesna metoda treningu, która pozwala na efektywne wzmacnianie mięśni za pomocą impulsów elektrycznych. EMS to doskonałe rozwiązanie dla osób, które chcą osiągnąć szybkie i widoczne rezultaty, bez konieczności spędzania godzin na siłowni. Trening EMS pozwala na zwiększenie siły, poprawę wytrzymałości oraz redukcję tkanki tłuszczowej. Trening sprawdzi się u osób początkujących i zaawansowanych. 27 minut raz w tygodniu pozwala: - spalić do 1200 kalorii, - podkręcić metabolizm, - poprawić sylwetkę, - zredukować bóle kręgosłupa czy kolan, - pozbyć się cellulitu. Sprawdź trening XXI wieku i umów się na konsultację i trening wprowadzający.