



Adres Wólczyńska 55
Warszawa
mazowieckie

Telefon kontaktowy 533774177

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email kontakt.centrumtreningu@gmail.com

Opisy Trener personalny to osoba, która specjalizuje się w przygotowywaniu indywidualnych planów treningowych i dietetycznych dla swoich klientów. Trenerzy personalni pomagają swoim podopiecznym w osiągnięciu określonych celów związanych z kondycją fizyczną, jak np. zwiększenie siły, poprawa wytrzymałości, redukcja masy ciała czy zwiększenie elastyczności. Potrzebujesz przemyślanego treningu? Trening personalny Warszawa to rekomendowany trener w stolicy. Sprawdź dokonania personalnego trenera w Warszawie i zdecyduj się na indywidualny trening.