



Adres Al. W. Witosa 31 (C.H. Panorama) lok. 222 – 2 piętro
Warszawa
mazowieckie

Telefon kontaktowy 226401313

Telefon komórkowy 602 249 212

FAX Nie podano

Email egocentrummedyczne@gmail.com

Opisy Usługi, jakie oferujemy w Centrum Medyczne Treningu Osobistego i Dietetyki EGO to efekt połączenia pasji zdrowego trybu życia i pracy naukowej. Uwielbiam pomagać ludziom – cieszę się, gdy moi pacjenci stają się zdrowi i piękni. Jednocześnie dbam o to, aby proponowane przeze mnie usługi były rzetelne i oparte na najnowszej wiedzy medycznej. Od lat, stale prowadzę badania naukowe. Zaczęłam jednak od samej siebie wiele lat temu, w momencie gdy pracowałam po 16 godzin dziennie w korporacji. Nie miałam czasu dbać o siebie i myślałam, że nie mam czasu na zdrowe odżywianie. Zaczęłam przybierać na wadze. To wtedy właśnie przeżyłam otrzeźwienie, zaczęłam o siebie dbać, wprowadzając w swoje życie korzystne zmiany. Obecnie specjalizuję się w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych dietozależnych, takich jak nadwaga i otyłość, cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroby serca, ale także anoreksja, bulimia czy niepłodność. Choroby te wymagają holistycznego i indywidualnego podejścia do pacjenta, dobrego kontaktu, a często także umiejętności dydaktycznych. W mojej pracy pomaga mi wspaniały zespół osób: Trener Żywienia®, Trener Osobisty® oraz Panie dietetyczki, które zajmują się przygotowaniem zbilansowanych posiłków dla naszych pacjentów.