



Adres	Wólczyńska 55 Warszawa mazowieckie
Telefon kontaktowy	Nie podano
Telefon komórkowy	516103042
FAX	Nie podano
Email	trenujpersonalnie@interia.pl
Opisy	Chcesz zmienić tryb życia? Wprowadzić nowe, zdrowe nawyki? A może zrzucić zbędne kilogramy? Trener Personalny Michał Gawor pomoże w osiągnięciu wyznaczonych celów. Oferta obejmuje opracowanie bezpiecznego, dostosowaną do indywidualnych potrzeb planu treningowego oraz zdrowej diety. Plan żywienia zawiera wiele różnych przepisów, które można swobodnie modyfikować. Dania składają się z powszechnie dostępnych składników. Trener zajmuje się osobami w różnym wieku, również dziećmi oraz nastolatkami. Zapraszamy.