

**Adres** Czerska 12  
Warszawa  
mazowieckie

**Telefon kontaktowy** Nie podano

**Telefon komórkowy** 511315613

**FAX** Nie podano

**Email** bodymovement2@interia.pl

**Opisy** Marzysz o idealnej sylwetce? Chcesz schudnąć? Najlepsze tutaj są treningi personalne, dzięki którym możemy osiągnąć zamierzony cel. Body Movement to centrum treningu personalnego w Warszawie, gdzie można skorzystać z różnych pakietów treningu personalnego. Dzięki treningom personalnym możemy: poprawić swoje zdrowie i kondycję fizyczną, schudnąć, pozbyć się bólu i sztywności ciała, nabrać sprawności fizycznej, wrócić do formy po kontuzji. Na początku trener personalny rozmawia o stanie zdrowia osoby, następnie przeprowadzane są testy sprawnościowe i dokonywany jest pomiar ciała.