



Adres Gwiazdzista 6/1
Wrocław
dolnośląskie

Telefon kontaktowy 505869837

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email xfit@o2.pl

Opisy xFit to studio EMS z Wrocławia. Jesteśmy prekursorem treningów EMS w Polsce. Sam trening EMS można traktować jako narzędzie treningowe lub rehabilitacyjne, oraz poprawiające wygląd. Wyróżnia nas holistyczne podejście. W Xfit nie tylko trenujemy lecz równocześnie wykonujemy specjalistyczne pomiary, dzięki temu możesz na bieżąco śledzić postępy. Nasi trenerzy stale podnoszą swoje umiejętności - nie tylko z zakresu fizjologii organizmu ale także dietyki oraz mobilności.