



Adres Zielona 29
Łódź
łódzkie

Telefon kontaktowy 426324011

Telefon komórkowy Nie podano

FAX Nie podano

Email dbacozdrowie@interia.pl

Opisy Jak zdefiniować pojęcia zdrowia? Według WHO zdrowie jest stanem pełnego dobrostanu psychicznego, fizycznego i społecznego. Aby osiągnąć ten stan, należy dbać o zróżnicowaną dietę bogatą świeże warzywa, owoce. Nie zapominać o ruchu, szczególnie podczas siedzącego trybu życia. Blog na temat zdrowia i urody — Jak dbać o zdrowie oferuje dużo rzetelnych porad na tego, jak uniknąć chorób przewlekłych, szybko pozbyć się uporczywego bólu gardła, maksymalnie podnieść odporność. Do wyboru masz kilka kategorii: choroby, dieta, porady, ciekawostki, dzieci, uroda.