

---

**Adres** ul. Na Szaniec 6/58  
Kraków  
małopolskie

**Telefon kontaktowy** Nie podano

**Telefon komórkowy** 000000000

**FAX** Nie podano

**Email** befitpl1@int.pl

**Opisy** Korzystając z portalu BeFit.pl można w jednym miejscu znaleźć mnóstwo informacji odnośnie fitness i dowiedzieć się jak ogromne znaczenie dla zdrowia oraz kondycji ma zdrowe jedzenie. Jest to wymarzone miejsce dla każdego, kto chce dowiedzieć się, jakie autentyczne znaczenie dla organizmu ma każda z diet i czym jest skuteczna aktywność fizyczna. Dbanie o siebie możliwe jest również w zaciszu własnego domu. Jedyne co jest do tego pomocne to wyznaczenie sobie celu, dokładne przygotowanie planu działania oraz sukcesywne wywiązywanie się z zadań stawianych samemu sobie. Dla zwiększenia rezultatów ważna jest także właściwa i zbilansowana dieta. Portal BeFit.pl udostępnia swoim użytkownikom kalkulatory dietetyczne, których zadaniem jest za pomocą kilku prostych kroków weryfikacja kaloryczności jedzonych produktów. Sprawdzanie kaloryczności artykułów to niezwykła przygoda po świecie produktów spożywczych. Umożliwia ona na poszerzenie informacji o jedzonych produktach.