



Adres	Lokajskiego 10 Warszawa mazowieckie
Telefon kontaktowy	506432150
Telefon komórkowy	Nie podano
FAX	Nie podano
Email	masazbiurowy@o2.pl
Opisy	Masaż w biurze zwany również work site to typ masażu wykonywany w firmie i wykonuje go profesjonalny masażysta w miejscu pracy. Masaż trwa około 15 minut i skupia się na tych regionach ciała, które są najbardziej narażone podczas siedzenia - górne regiony pleców, kręgosłupa i ramion. Masaż w biurze Masaż work site posiada wiele korzyści zarówno dla pracowników jak i pracodawcy. Zwiększa się efektywność, zwalcza negatywne skutki związane z pracą siedzącą, poprawia się koncentrację szczególnie wśród wykonujących taką pracę. Obniża poziom stresu oraz likwiduje napięcia mięśni. Odbywa się w szczególnie do tego wskazanym punkcie, pracownicy mają cały czas na sobie ubranie więc jest to doskonała przerwa.