



Adres	Franklina Delano Roosevelta 24/1LU Wrocław dolnośląskie
Telefon kontaktowy	720 088 000
Telefon komórkowy	+48 720088000
FAX	Nie podano
Email	centrumevolution@interia.pl
Opisy	Nie każdy rodzaj ćwiczeń fizycznych jest odpowiedni dla każdego trenującego, dlatego też tak ważne jest, by dopasować plan działania pod okiem specjalisty. Opracowaniem planu treningowego zajmuje się trener osobisty, który wykona pomiar składu ciała i weźmie pod uwagę wszelkie aspekty zdrowotne, by dopasować optymalny plan treningowy. Chcąc skorzystać z usług trenera osobistego, warto odwiedzić Centrum Treningowo Dietetyczne Evolution, które znajduje się we Wrocławiu przy ulicy Roosevelta 24.