
Adres ul. Na Szaniec 6/58
Kraków
małopolskie

Telefon kontaktowy Nie podano

Telefon komórkowy 000000000

FAX Nie podano

Email befitpl@int.pl

Opisy Korzystając z portalu BeFit.pl można w jednym miejscu znaleźć wiele informacji odnośnie fitness oraz dowiedzieć się jak wielkie znaczenie dla zdrowia i kondycji ma zdrowe jedzenie. Jest to wymarzone miejsce dla każdego, kto chce dowiedzieć się, jakie autentyczne znaczenie dla organizmu ma każda z diet i czym jest skuteczna aktywność fizyczna. Dbanie o siebie możliwe jest również w zaciszu własnego domu. Jedyne co jest do tego pomocne to wyznaczenie sobie celu, dokładne przygotowanie planu działania oraz sukcesywne wywiązywanie się z zadań stawianych samemu sobie. Dla zwiększenia rezultatów ważna jest również właściwa i zbilansowana dieta. Portal BeFit.pl udostępnia swoim klientom kalkulatory dietetyczne, których zadaniem jest za pomocą kilku prostych kroków weryfikacja kaloryczności spożywanych produktów. Sprawdzanie kaloryczności artykułów to niezwykła przygoda po świecie produktów spożywczych. Umożliwia ona na poszerzenie wiedzy o spożywanych produktach.